



機能訓練特化型デイサービス

リトルガーデン  
すてっぷ

Little Garden

近鉄八尾駅徒歩5分の

入浴もできる短時間型デイサービス



機能訓練特化型デイサービス

リトルガーデン すてっぷ

〒581-0802 八尾市北本町2-9-22  
(近鉄八尾駅徒歩5分)

**TEL.072-975-5900**  
**FAX.072-975-5899**

事業所番号: 地域密着2795500319・介護予防2775505965

運営: 株式会社コミュニティベース

### サービスのご案内

#### 機能訓練

マシン4種とレッドコードを備え、専門の知識を持ったスタッフが、個別の運動プログラムを作成し、筋力トレーニング、歩行訓練、ストレッチ等を行います。

#### 創作活動

季節を感じる創作活動プログラムをご準備しております。指先を動かすことで脳の活性化を促します。

#### 入浴

スタッフ見守りの下、個浴で安全快適な入浴を提供します。必要な方には、介助支援を行います。

#### 送迎

ご自宅玄関前までお迎えにあがります。車いすの方でも、そのまま乗車していただける車両をご用意しております。

#### 介護・健康相談

介護や健康上の不安など、何でもご相談ください。生活相談員または看護師が親切に対応します。

### ご利用時間

月曜日～金曜日(土日祝休み)

①9:00～12:15 ②13:30～16:45

定員:各17名

### ご利用料金

利用者様の要介護度に応じて料金が変わります。

#### 要介護1～5の方

介護度	利用料 (機能訓練加算含)	左記のうち、ご負担金 (1割負担)【1回ごと】
要介護1	4,838円	<b>484円</b>
要介護2	5,454円	<b>546円</b>
要介護3	6,092円	<b>610円</b>
要介護4	6,708円	<b>671円</b>
要介護5	7,346円	<b>735円</b>

※収入に応じて自己負担が2割以上になる場合がございます。  
※介護職員処遇改善加算別途

#### 要支援1・要支援2の方

介護度	利用料 (機能訓練加算含)	左記のうち、ご負担金 (1割負担)【1回ごと】
要支援1	19,562円	<b>1,957円</b>
要支援2	37,640円	<b>3,764円</b>

※収入に応じて自己負担が2割以上になる場合がございます。  
※介護職員処遇改善加算別途

「リトルガーデンすてっぷ」は自立した生活を望まれる方に  
機能訓練やストレッチなどを行う、短時間型デイサービスです。



### リハビリ器具

#### パワーリハビリADB

腰痛改善のリハビリ  
& トレーニングを行います!



#### パワーリハビリLEC

下肢の伸展運動  
& 屈曲運動のリハビリ  
& トレーニングを行います!



#### パワーリハビリAAD

股関節の内転、外  
転筋肉のリハビリ  
& トレーニングを行います!



#### パワーリハビリCPL

胸、背、肩、腕等の  
リハビリ& トレー  
ニングを行います!



### お風呂



「リトルガーデンすてっぷ」では筋力アップだけではなく楽しい時間を提供いたします。

### 創作活動

#### 創作活動で 気持ち リフレッシュ!!

「運動だけでは、つまらない。  
しんどい。」といった方でも、  
通いやすいように様々な創作活動  
を準備しています。  
(参加自由)  
※写真は作品一例です。



### ご利用者の声

- ◎運動だけではしんどいが、創作活動もできるので続けられている。
- ◎家での動作を考えた運動プログラムだからやる気が出た。
- ◎入浴動作がスムーズになった。
- ◎歩行が安定して外出する機会が増えた。
- ◎少人数のデイサービスだから職員さんがしっかり見てくれる。
- ◎朝から夕方までの利用は長すぎるので半日はちょうどいい。
- ◎家で風呂に入るのが心配だから利用している。

健康は心から  
毎日笑顔で  
楽しく運動!  
慣れ親しんだ地域で  
いつまでも暮らしたい。

### こんな方にオススメ!!

- ◎いつまでも身の回りのことは自分でしたい
- ◎目標を作ってしっかり運動したい
- ◎長時間のデイサービスはしんどい
- ◎運動もしたいがお風呂にも入りたい

個々の目標(転倒しない・杖なしで歩きたい・トイレや入浴の動作を安全に行いたい等)に合わせた機能訓練プログラムを作成し、筋力向上(維持)運動やストレッチなどを行います。「自宅での入浴が不安になってきた」という方にも、入浴サービスもご準備しております。運動の合間に創作活動も用意していますので、気持ちもリフレッシュできます。